

Kuidas valmistada mask 5 minutiga?

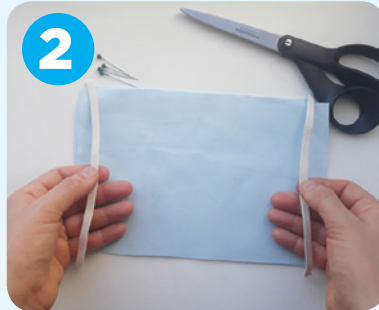
NB! Isetehtud näomask vähendab viiruse levikut vaid siis, kui samal ajal täita ka teisi ennetavaid meetmeid – püsi haigena kodus, hoia teiste inimestega distantsi, täida hügieeninõudeid.

VAJA LÄHEB:

- materjali (näiteks puhastuslapid, mikrokiududega rätikud, vannilina, antimikroobsete omadustega pad-japüür vmt kodus leitav materjal)
- kääre
- kummipaela
- nõõpnõelu
- õmblusmasinat



1
Lõika puuvillasest kangast välja kolm tükki suurusega 19x20 cm.



2
Lõika kummipaelast kaks 16 cm pikkust riba.



3
Kinnita nõõpnõeltega kummipaelad kanga äärtesse, et need jääksid pealmiste kangakihtide vahele.



4
Aseta ülejäänud kaks kangatükki alumise kanga ja kummipaelte peale. Õmble küljed läbi (õmblusvaru 1 cm) jättes maski õiget-pidi pööramiseks küljele ava.



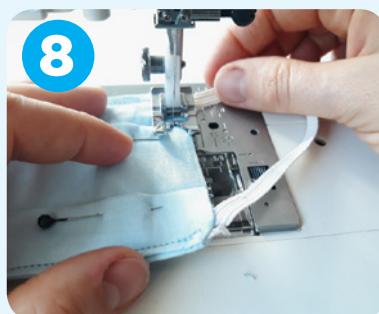
5
Pööra mask ava kaudu õiget-pidi. Vajadusel triigi riie siledaks.



6
Tee maski ülaossa volt (voldi sügavus on 2 cm) ja kinnita nõõpnõeltega.



7
Tee samasugune volt ka maski alumisse osasse.



8
Õmble maski ääred uuesti õmblusmasinaga üle. Triigi mask fikseerides voldid.



9
Maski ette pannes ava veidi voldid.

KUIDAS KANDA ISETEHTUD MASKI?

- Enne puhta maski näo ette panemist pese käed puhtaks
- Mask peab olema korralikult näo ees, nii, et nina ja suu on kaetud
- Läbi maski peab olema mugav hingata
- Mask ei tohi olla niiske. Niiske mask tuleb välja vahetada, sõltuvalt valitud materjalist, 2-3 tunni järel. Pideva kasutamise puhul kulub päevas keskmiselt 4-5 maski.
- Kui mask on korra lõua peale tõmmatud, seda on käega korduvalt kohendatud, katsutud või see on niiskeks läinud, tuleb mask välja vahetada.
- Kasutamise järel tuleb maskid koguda kinnisesse plastikkotti, panna otse pesumasinasse või visata prügikonteinerisse. Mingil juhul ei tohi kasutatud maski jätta vedelema.
- Kui maski kasutatakse korduvalt, tuleb maski pärast kasutamist pesta pesumasinas vähemalt 60 kraadi juures ja pärast üle triikida või panna praeahju 60-kraadisesse kuumusesse.



TARBIJAKAITSE JA
TEHNILISE JÄRELEVALVE
AMET